

J'installe de petits équipements pour de belles économies d'énergie

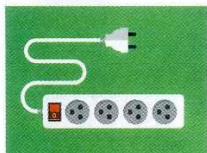
Voici des équipements qui peuvent vous permettre de réaliser, à moindre coût, de substantielles économies d'énergie :



CHAUFFAGE AU GAZ NATUREL

Le thermostat d'ambiance mesure la température ambiante de votre habitation et la compare à la température que vous avez prédéfinie. S'il constate un décalage entre les deux mesures, il réduit ou augmente la puissance de la chaudière afin de rétablir la température souhaitée dans le logement. Et avec la nouvelle génération des thermostats connectés, vous pouvez maintenant piloter votre chaudière à distance !

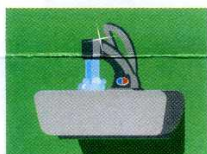
Les robinets thermostatiques : à poser sur vos radiateurs pour ajuster la température de chaque pièce.



ÉLECTRICITÉ

Les ampoules à LED consomment moins d'énergie et durent plus longtemps. Mais cela ne doit pas vous empêcher d'éteindre la lumière dans une pièce inutilisée !

Les multiprises à interrupteur : très pratiques pour éteindre d'un seul geste les équipements branchés plutôt que de les laisser en veille.



EAU

Les pommeaux de douche économiques : jusqu'à 75% d'économie⁽¹⁾ d'eau pour le même confort.

Les mousseurs pour robinet : pour réduire le débit jusqu'à 50%⁽¹⁾.

Je choisis mes appareils électriques en fonction de leur étiquette énergie

Avant d'acheter un appareil électroménager, pensez à vérifier son étiquette énergie : les appareils de classe A+++ consomment de 20 à 50% d'énergie en moins qu'un appareil classé A+⁽²⁾.

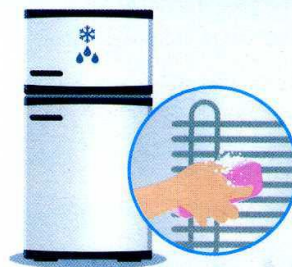


Je fais le choix de mes gestes au quotidien

DANS LA CUISINE

LE FROID

- Dégivrez votre réfrigérateur : vous pourrez ainsi éviter une surconsommation d'environ 30%⁽¹⁾.
- Pensez à dépoussiérer la grille arrière.
- Ne rangez pas de plats encore chauds et refermez le réfrigérateur rapidement.



LA CUISSON

- Couvrez vos casseroles pendant la cuisson : vous consommez 4 fois moins d'électricité ou de gaz⁽¹⁾ !
- Pensez à éteindre le feu avant la fin de cuisson pour profiter de la chaleur stockée par votre casserole ou votre poêle.



LA VAISSELLE

- Utilisez les programmes "Éco" ou à 50°C : ils peuvent vous permettre de réduire jusqu'à 45% la consommation d'énergie par rapport au programme intensif⁽²⁾.



DANS LES CHAMBRES

LE CHAUFFAGE

- Respectez les températures idéales : 19°C dans les pièces à vivre et 16°C dans les chambres. Par exemple, en baissant le chauffage de 20°C à 19°C, c'est 7% de consommation en moins⁽³⁾.
- Baissez le chauffage lorsque vous vous absentez.
- Éloignez les meubles de vos radiateurs et gardez-les découverts.



L'ÉLECTRICITÉ

- Ne laissez pas vos écrans en veille. Pour les éteindre facilement, utilisez des multiprises avec interrupteur.
- Et bien sûr prenez le réflexe d'éteindre systématiquement la lumière dans les pièces vides.



DANS LA SALLE DE BAINS

L'EAU

- Préférez les douches aux bains.
- Coupez l'eau en vous brossant les dents !



LA MACHINE À LAVER

- Choisissez les lavages à basse température : à 90°C, vous consommez 3 fois plus d'énergie qu'à 30°C⁽²⁾ !